

## 認知症予防体操

織田病院 言語聴覚士  
吉田慶

## 私の仕事...言語聴覚士とは？

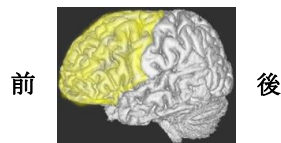
- 脳卒中などにより上手く話せなくなった方
- 脳卒中などにより上手くご飯を食べられなくなった方
- 声が出にくい方
- 言葉の一部を繰り返したり、つまってしまう方
- 難聴により言葉を聴くことが難しい

## ○認知症の検査

## 認知症予防体操

### ○拮抗体操って...?

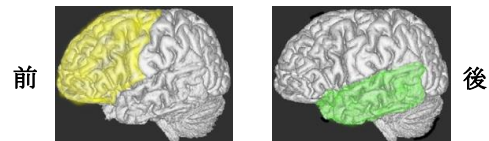
手・足の左右や前後、上下で拮抗的な運動をすることで脳の活性化を図ります。



## 視覚性記憶ゲーム

### ○視覚性記憶ゲームって...?

目で物を見て、注意や記憶の活性化を図ります。



## 写真の物を覚えましょう!



## 何が消えたでしょう?



写真の物を覚えましょう!



何が消えたでしょう?



写真の物を覚えましょう!



何が消えたでしょう?



ご清聴ありがとうございました

