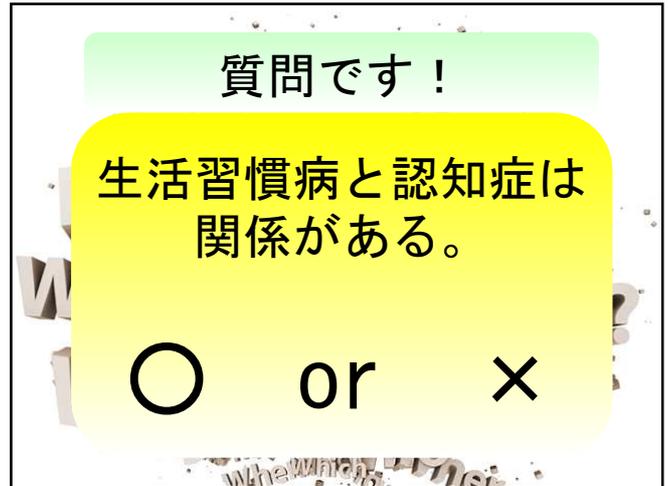




生活習慣から始まる  
認知症



質問です！

生活習慣病と認知症は  
関係がある。

○ or ×



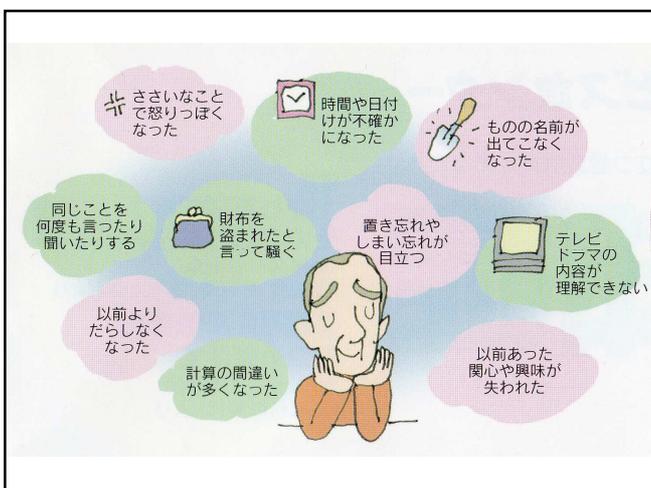
今日の目標

生活習慣と認知症は  
関係がある!!!



生活習慣病？

- ① 糖尿
- ② コレステロール
- ③ 血圧



※ ささいなことで怒りっぽくなった

☑ 時間や日付けが不確かになった

☞ ものの名前が出てこなくなった

同じことを何度も言ったり聞いたりする

💰 財布を盗まれたと言って騒ぐ

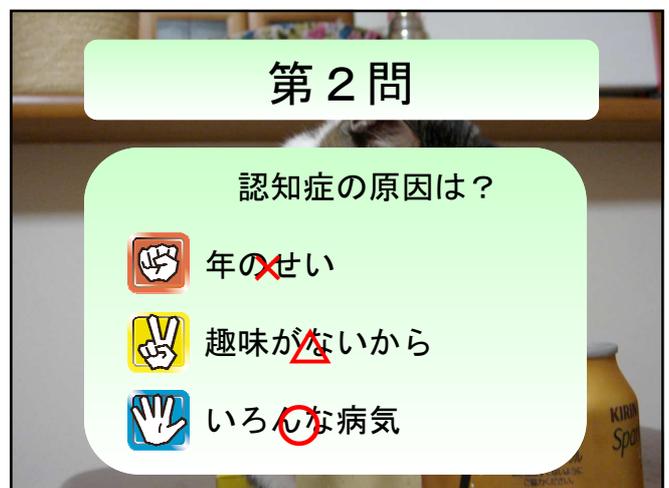
📅 書き忘れやしまい忘れが目立つ

📺 テレビドラマの内容が理解できない

以前よりだらしなくなった

🧮 計算の間違いが多くなった

以前あった関心や興味が失われた



第2問

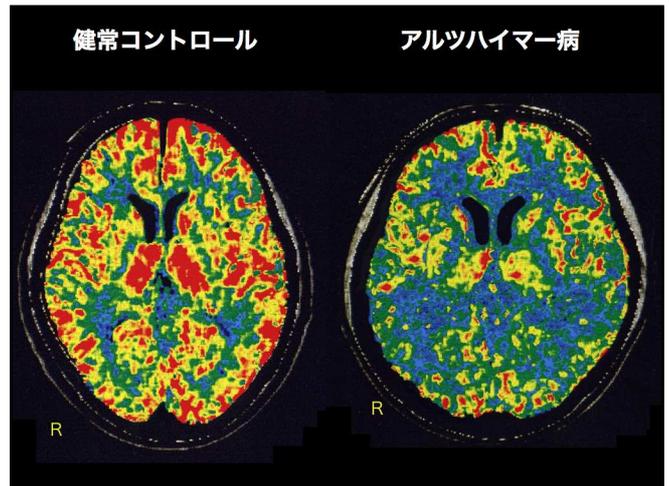
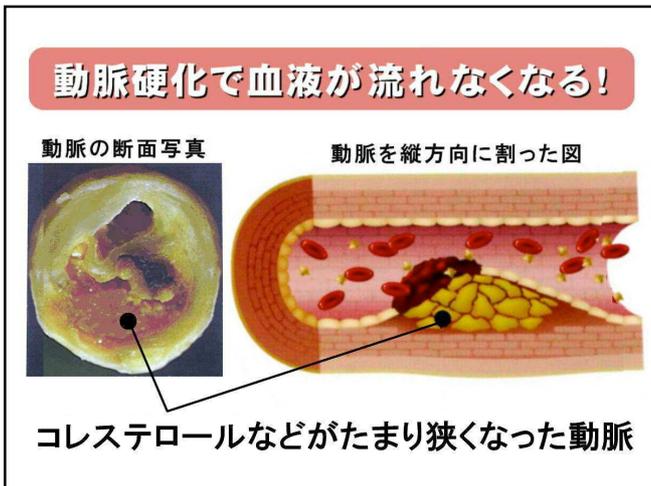
認知症の原因は？

- 👊 年の~~X~~せい
- ✌️ 趣味が~~A~~ないから
- 👋 いろ~~n~~な病気

**表1 加齢に伴うもの忘れと認知症のもの忘れ**

加齢に伴うもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験の一部を忘れる	全体を忘れる
記憶障害のみがみられる	記憶障害に加えて判断の障害や実行機能障害がある
もの忘れを自覚している	もの忘れの自覚に乏しい
探し物も努力して見つけようとする	探し物も誰かが盗ったことがある
見当識障害はみられない	見当識障害がみられる
取り繕いはみられない	しばしば取り繕いがみられる
日常生活に支障はない	日常生活に支障をきたす
きわめて徐々にしか進行しない	進行性である

東京都高齢者施策推進室「痴呆が疑われたときに一かかりつけ医のための痴呆の手引き」1999より引用・改変



質問です!

生活習慣病と認知症は関係がある。

○ or ×



