

元気
で
長
生
き

ロ
コ
モ
も
知
っ
て

講 演

講演①/ロコモってなに?

整形外科大城医院 院長 大城 力造 先生

講演②/健康寿命と平均寿命

—その差を埋めるために—

織田病院 総合診療科 猪山 陽介 先生

講演③/お手軽!! 伸び体操でロコモ予防

織田病院 理学療法士 川端 昭宏 先生

特 別 講 演

いつまでも自分の足で歩くために
～健康寿命を延ばすために大事なこと～

福井大学医学部附属病院 整形外科 講師 宮崎 剛 先生

延ばそう健康寿命

第11回丹生郡医師会健康公開講座

平成28年11月3日(木・祝)

午後1:30～3:30(開場1:00)

越前町朝日多目的ホール

入場
無料

当日の午前中は「越前町健康フェア」「越前町食育フェスタ」が開催されておりますので、引き続きご参加をお願いします
どなたでもお気軽にご参加ください。丹生郡内外の制限はございません。

●主催/丹生郡医師会 越前町 ●後援/福井県医師会

お問合せ/丹生郡医師会健康公開講座実行委員会事務局 ☎0778-36-1000(織田病院内)