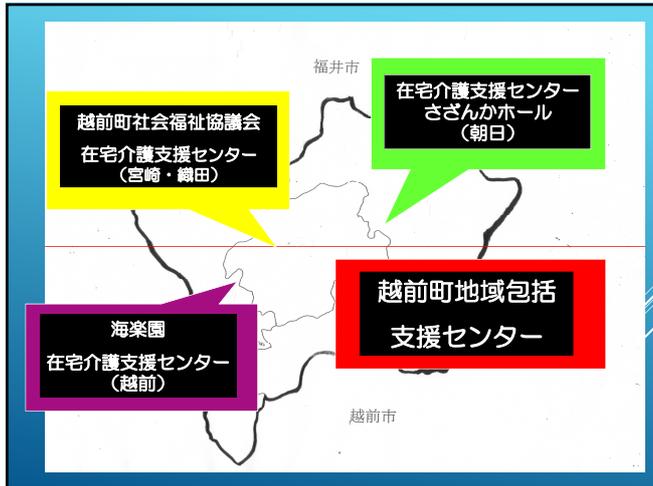
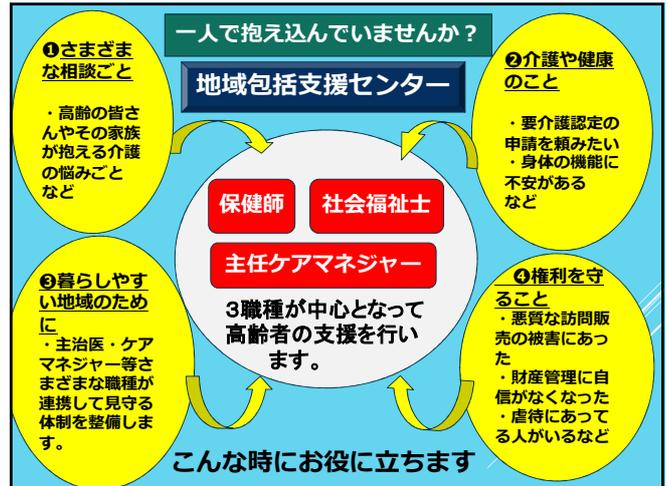


# 「安心して暮らし続けるための在宅ケア」

健康保険課地域包括支援センター  
介護福祉士  
水島 由紀



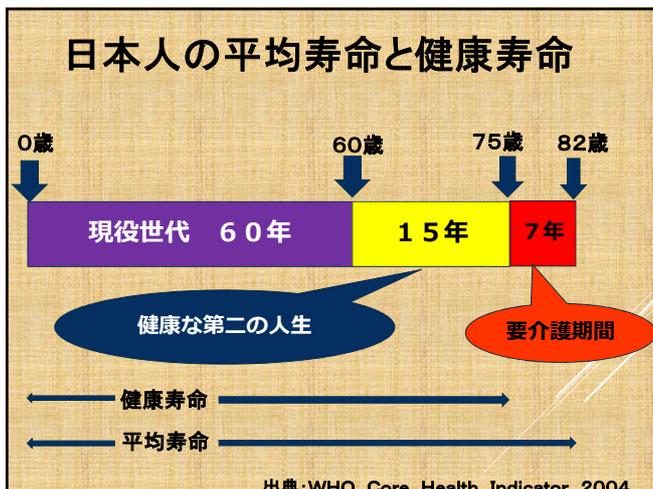
## 介護予防教室の紹介

要介護状態にならないように『水際作戦』で食い止めます

### 越前つるかめ体操教室

町内52ヶ所で介護予防サポーターさん達を中心となって実施しています。

コミュニティセンターや保健センターでは週1回在宅介護支援センターが行っています。



## 2015年介護報酬改定

### 地域包括ケアシステムの構築

★中重度の要介護者や認知症高齢者への対応強化

↓

病院から在宅へ

**越前町での一人あたりの医療費**  
**国民健康保険: 34万円/年**  
**後期高齢者医療費: 84万円/年**

**医療費の抑制**

**入院 > 外来**

**3倍(手術、終末期)**

**介護の希望 (本人の希望)**

【自分が介護が必要になった場合】  
 最も多かったのは「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」で46%、2位は「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせることで介護を受けたい」で24%、3位は「有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい」で12%。

出典:「介護保険制度に関する国民の皆さまからのご意見募集(結果概要について)」厚生労働省老健局

**終末期医療に関する調査**

■自宅での療養: 60%以上の国民が、最期まで自宅での療養は困難と考えている。  
 実現可能である」と回答した者の割合は一総国民(6%)よりも医療福祉従事者が上回った(医師26%、看護師37%、介護士19%)

■自宅でも最期まで療養することが困難な理由(複数回答)

■自宅療養を可能にする条件(複数回答)

生活を支える  
 ケアをお引き  
 受け致します

医師が30分  
 訪問看護が1時間  
 程度

**重要**

**在宅ケア**

**ケアマネジャー**

**介護保険の利用には申請が必要です。**

①申請  
 役場、各コミュニケーションセンター  
 ・地域包括支援センター  
 ・居宅介護支援事業所  
 ・介護保険施設

②要介護認定  
 ・訪問調査  
 ・主治医意見書  
 ・一次判定  
 ・二次判定

③結果の通知  
 要介護 要介護1~5 → 介護サービス  
 要支援 要支援1・2 → 介護予防サービス  
 非該当(自立) → 地域支援事業

認定結果がでるまでに、1ヶ月または1ヶ月半かかります。

**介護サービス利用の手順**

①サービスを選びます。  
 居宅サービス... 施設サービス

②居宅介護支援事業者に連絡します。  
 ケアマネジャーが決まります

③ケアプランを作成します  
 ケアマネと一緒に話し合いながら決めていきます。

④サービスの利用が始まります  
 ケアプランに添って介護サービスを利用します。

②介護保険施設に連絡します。  
 入所したい施設に直接申し込みます。

③ケアプランを作成します  
 施設で作られます。

## ケアマネジャーの仕事

本人の望む暮らしが続けられるよう、  
**自分で「したいこと」「できるようにない  
 たいこと」を大切にしながら介護サ  
 ービス計画書を作成し、「目標達成」で  
 できるように、支援していきます。**

## サービス担当者会議

医師

本人

家族

訪問  
看護師



ヘルパー

ケアマネジャー

デイサービス  
相談員

介護職が看取りに関わることはどんな意味を持つのか？

### 介護職の仕事

- ・生活援助
- ・身体介護

### 医療職の仕事

- ・病気
- ・身体を診る

ご本人が何を感じ、  
 どうしたいのかを  
 コミュニケーションを  
 取りながら『生活を  
 支える』視点を大切  
 に！！

在宅医療・介護関係者の

## 「顔の見える多職種連携研修会」

認知症キャラバンメ  
 イト劇団 あいの輪



## 「地域ケア会議」の開催

みんなで集まって、頭を寄せ合い考える

様々な価値観やアイデアを出し合う中で、  
**人が変わる・地域が変わる**

うつ

寝たき  
り独居

盗られ妄想

経済

援助拒否

個別課題解決

徘徊

医療

ゴミ屋敷

アルコール

## 【在宅ケアの相談窓口】

地域包括支援センター

在宅介護支援センター

病院の相談室

かかりつけの医師

ケアマネジャー

地域包括支援センターは、  
高齢の皆さんがいつまでも  
健やかに住み慣れた地域で  
生活していけるよう、介護  
、福祉、医療などさまざま  
な面から応援していきます

**ご清聴ありがとうございました。**